

INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA PODWIESZEK Z BLOCZKIEM

PODWIESZKI Z BLOCZKIEM WSPOMAGAJĄCE RUCH W STAWACH DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU I ĆWICZENIA W DOMU

MODEL : PODWIESZKA REHABILITACYJNA Z BLOCZKIEM TYP: PZB

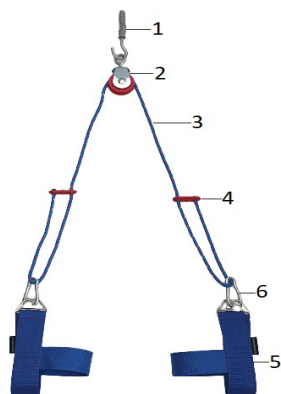
PRZEZNACZENIE: Podwieszka rehabilitacyjna z bloczkiem przeznaczona jest do ćwiczeń samo wspomagających ruch kończyn dolnych tułowia, opór dla jednej kończyny stanowi ciężar drugiej kończyny dolnej.

SPOSÓB MONTAŻU: Wyłącznie do sufitów –stropów betonowych i żelbetonowych, w przypadku innych sufitów montaż po konsultacji z osobą z uprawnieniami budowlanymi. Zaznaczyć na suficie miejsce zamontowania kołka rozporowego (1), za pomocą wiertarki i wiertła fi12 wywiercić otwór, wbić całkowicie w strop kołek rozporowy i wkręcić maksymalnie haczyk.

Podczepianie podwieszek: na zamontowany kołek z haczykiem (1) założyć bloczek (2), aby upewnić się że kołek z haczykiem został prawidłowo zamontowany przeprowadź test wytrzymałościowy; naciągnij linki (3) maksymalną siłą wykorzystując ciężar ciała. Jeśli kołki sufitowe wraz z haczykami trzymają się stabilnie – przyrząd jest gotowy do zamontowania. Zaczepić podwieszki za pomocą karabińczyka za dwa trójkąty, nałożyć na stopy sprzęt gotowy jest do ćwiczeń.

W ZESTAWIE ZNAJDUJĄ SIĘ:

1. Kołek rozporowy z hakiem (WX- 12)fi 12 - 1szt.
2. Bloczek - 1szt.
3. Sznurek - 1szt. (dł. 400cm)
4. Regulator wysokości - 2szt.
5. Podwieszki do nóg (stóp) - 2szt.
6. Karabińczyk – 2szt.
7. Obciążenie jednego punktu (haka) w suficie podczas ćwiczeń 60kg.



Przykładowe wskazania: przeciwdziałanie zanikom mięśni, przyrost siły mięśni, zwiększenie zakresu ruchów w stawach, zmiany zwyrodnieniowe stawów, stan po unieruchomieniu..

Przykładowe przeciwwskazania: ostre stany zapalne stawów, stany zapalne tkanek okołostawowych, stany zapalne żył, wysoka gorączka i złe samopoczucie, złamania, stany pourazowe po złamaniach kości z niepełnym zrostem, stany po zwichnięciach, przerwanie ciągłości skóry, bezpośrednio po zabiegach operacyjnych, ból występujący podczas ćwiczeń.

Uwagi!

- W celu ustalenia wskazań i przeciwwskazań oraz sposobu i częstotliwości wykonywania ćwiczeń zaleca się konsultacja z lekarzem lub rehabilitantem
- Zabrania się wykorzystywania linek rehabilitacyjnych do innych celów niż ich przeznaczenie, nie ponosimy odpowiedzialności za nieprawidłowe wykorzystanie przyrządu.
- Zabrania się owijania części przyrządu wokół szyi, grozi uduszeniem.
- Zabezpieczyć przyrząd przed dziećmi.

Gwarancja: 12miesiący

WWW.PODWIESZKI.PL

Data produkcji: 2021

Producent: PODWIESZKI.PL Jarosław Fedczak, Kruszewiec 4a, 11-400 Kętrzyn, tel. 602495164, e-mail: sklep@podwieszki.pl

